

## Cooler Sache: Kauschwitzer Kita schafft eine Wärmekabine an



Die Wärmekabine mit fünf Sitzen ist eingeweiht. Zusätzlich gab es brauchbare Accessoires.  
Foto: Ellen Liebner

### Wenn die Sonne sich rar macht, holen die Steppkes vom Flohzirkus sich deren wärmende Infrarotstrahlen eben in den Kindergarten.

Plauen. Bitte einmal schön durchwärmen! So heißt es ab jetzt regelmäßig im Flohzirkus in Kauschwitz. Als erste Kindertagesstätte in kommunaler Trägerschaft hat die Einrichtung eine Infrarotkabine angeschafft. Am Dienstag weihten die Steppkes diese gemeinsam mit Eltern, Erzieherinnen und Plauens Kita-Chef Lutz Schäfer ein. Dafür hatten sie ein Dankeschön-Programm eingeübt. Die Mädchen und Jungen standen coronabedingt erstmals seit einem Jahr wieder auf der Bühne.

Im Publikum befand sich mit Ramona Schneider ein besonderer Gast. Sie leitet Beratung und Verkauf der aus Österreich stammenden Firma Physiotherm, deren Produkte in Treuen produziert werden. Von dort stammt auch die Kauschwitzer Infrarotkabine - eine von 6500 im Jahr. "Die bauen Muttis und Vatis, die im Vogtland wohnen", so Schneider. Mit den kleinen Leuten kam schnell ein Erfahrungsaustausch zu Stande. Viele seien bereits öfter in der Sauna gewesen und wüssten, wie gesund das ist. Doch eine Infrarotkabine, das sei eben keine ganz normale Sauna, erklärte ihnen Mitarbeiterin Schneider. Statt extrem zu schwitzen stehe die sanfte Wärme im Mittelpunkt. Der Körper erhitze sich auf maximal 38 Grad.

## 28. September 2021, / FreiePresse online

Zu Entspannung beitragen würden ebenso wechselnde Lichtfarben und leise Wellnessmusik. Der Effekt laut Schneider: "Aus Rabauken können friedliche Stubentiger werden."

Natürlich trage der zwei- bis drei Mal wöchentliche Besuch in der Wärmekabine auch zu einem stabileren Immunsystem bei. Schneider berichtete in diesem Zusammenhang von der rund zehnjährigen Erfahrung mit der Technik in der Kita Klinikwichtel am Helios-Vogtlandklinikum. "Eltern haben mir erzählt, dass ihre Tochter weniger oft krank war als der Sohn, der wiederum eine andere Kita besuchte."

30 Kinder sind im Flohzirkus angemeldet. Es werde Wert darauf gelegt, dass sie quasi das ganze Jahr über, "bei Wind und Wetter", viel draußen sind, erklärte Kita-Leiterin Kristin Keilhack. Sechs der Knirpse passen in Slip und Hemdchen auf einmal in die Kabine, besonders im Herbst, wenn die Sonne rar wird.

Ab 3900 Euro koste ein Kabine von Physiotherm, so Mitarbeiterin Schneider. Die im Flohzirkus sei etwas teurer gewesen. Wie die Finanzierung genau zustande kam, dazu äußerte sich die Verwaltung nicht.

© Copyright Chemnitzer Verlag und Druck GmbH & Co. KG

**Quelle:** [Coole Sache: Kauschwitzer Kita schafft eine Wärmekabine an | Freie Presse - Plauen](#)